



PÔLES DE L'ÉCONOMIE  
SOCIALE ET SOLIDAIRE

# PROGRAMME DE FORMATIONS

2022

AVEC DES FORMATEURS PROFESSIONNELS

---

# SOMMAIRE

---

- 1 Comment faire vivre un collectif dans une association ? ..... 3
- 2 Administrateur.rice : comment être à l'aise avec son rôle et sa place vis à vis des salarié-es ? ..... 4
- 3 Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés : les fondamentaux..... 5
- 4 Embauche et professionnalisation ..... 6
- 5 Comment imaginer une gouvernance qui vous va bien ? ..... 7
- 6 Quelle stratégie de communication pour mon association ? ..... 8
- 7 Communiquer sur les réseaux sociaux pour son association..... 9
- 8 Boostez vos réunions avec la facilitation graphique..... 10
- 9 Passer à Linux !..... 11
- 10 Animer une rencontre de manière participative... 12
- 11 Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés : les techniques et stratégies ..... 13
- 12 Budget prévisionnel et demandes de subventions 14
- 13 Mobilisation et intégration des personnes en situation de handicap dans la vie associative..... 15
- 14 Comment s'inscrire ? ..... 16

# COMMENT FAIRE VIVRE UN COLLECTIF DANS UNE ASSOCIATION ?

ANNE CASTEL  
Tranzire

18h › 21h30

Maison communautaire  
des associations à  
Saint- Péran

*Formation prise en  
charge par Brocéliande  
communauté pour  
les associations de  
la communauté de  
communes (hors  
adhésion)*

**Q**ui dit association dit constitution d'un groupe. Un des enjeux des associations se situe dans la dynamique de ce groupe qui se fédère autour d'un projet, qui évolue, qui grandit généralement au fil du temps.

Pour autant, il n'est pas toujours aisé de garder une dynamique constante associé à un engagement partagé au service du projet.

Cette formation vise à apporter des clés pour appréhender la vie des collectifs dans plusieurs dimensions essentielles telles que le partage du pouvoir, l'engagement, la communication, le plaisir d'œuvrer ensemble.

La formation se base sur des apports théoriques et pratiques en parallèle de l'expérience des participants-es.

**JEUDI  
24 FÉVRIER  
ET MARDI  
8 MARS**





# ADMINISTRATEUR.RICE : COMMENT ÊTRE À L'AISE AVEC SON RÔLE ET SA PLACE VIS À VIS DES SALARIÉ-ES ?

CHRISTELE  
MAHMOUDI

18h30 › 22h

Stériad,  
Bain-de-Bretagne

JEUDIS  
10 & 17  
MARS

Ce n'est pas toujours simple d'être administrateur.rice d'une association avec un ou des salarié-es, d'assumer la fonction d'employeur et être conscient de ce que celle-ci représente.

Entre bonne volonté, écoute, disponibilité, prises de décisions, gestion de conflits, les administrateur.rice.s ne sont pas toujours «équipé-es» pour assurer cette fonction et pour autant leurs salarié-es attendent légitimement d'avoir des employeurs et pas seulement des bénévoles.

Cette soirée de formation n'a pas vocation à répondre à toutes les questions d'ordre technique (entretien professionnel, plan de formation ...) mais plutôt de pointer les zones de vigilance à connaître pour vivre sereinement sa fonction employeur.

*Pré requis : Etre administrateur.rice d'une association et en charge (ou en cours de le devenir) de la fonction employeur.*



# DIVERSIFIER SES RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS : LES FONDAMENTAUX

EMILIE BLANQUAERT  
Culture & Mécénat

18h › 21h30

Galerie Quinconce  
Montfort-Sur-Meu

*Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)*

L'appel à la générosité du public et des entreprises se révèle comme étant un véritable défi de diversification des ressources des associations de notre territoire, essentiel à la pérennité et au développement des projets. Mais par où commencer ?

Cette formation vous permettra d'appréhender les différentes méthodes et formes de collectes de fonds privés, de comprendre les tendances du mécénat et de la philanthropie et de sécuriser le cadre juridique et fiscal du mécénat.

JEUDIS  
24 & 31  
MARS



# EMBAUCHE ET PROFESSIONNALISATION



ROSELYNE QUINIOU  
Gedes 35  
Responsable RH et  
droit social



18h30 › 22h

Marcel, Guichen

**Ê**tre employeur implique de nombreuses obligations légales en matière de droit du travail : à l'embauche et tout au long de la relation contractuelle avec le salarié. Sans parler de l'établissement des fiches de salaire et du suivi des charges sociales...

Nous dresserons un panorama des principales obligations des employeurs : santé et sécurité, représentation du personnel, formation, convention collective, contrats de travail, calcul des congés payés...

*Pré-requis : être employeur ou en projet d'embauche*



18h30 › 22h

L'antre de l'éléphant à  
Muël



# COMMENT IMAGINER UNE GOUVERNANCE QUI VOUS VA BIEN ?

ANNE CASTEL

18h30 > 22h

Pampa, Bruz

JEUDIS  
7 & 14  
AVRIL

La gouvernance associative est essentielle pour mener le projet d'une association. Se questionner sur la gouvernance revient à se poser les questions suivantes :

- Comment s'organiser pour assurer le pilotage du projet ?
- Comment partager le pouvoir et les responsabilités ?
- Comment définir les règles et processus de fonctionnement ?
- Cette formation vise à acquérir et/ ou développer des compétences pour mettre en œuvre et / ou faire évoluer des pratiques de gouvernance participatives, adaptées à votre projet.

## A qui s'adresse cette formation ?

- Vous créez ou venez de créer votre association
- Vous souhaitez revisiter cette thématique, prendre un temps de recul et de réflexion à ce sujet
- Vous avez besoin de faire évoluer le mode de gouvernance actuelle de votre association





# QUELLE STRATÉGIE DE COMMUNICATION POUR MON ASSOCIATION ?



**HÉLÈNE LEBRUN**  
Comme des Images

18h30 › 22h

Centre de ressources à  
Montfort-Sur-Meu (mairie)

*Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)*

**C**ommuniquer pour une association, c'est s'assurer de faire passer un message. Que ce soit pour se faire connaître, pour mobiliser à participer à un événement, la communication doit être envisagée en parallèle de vos projets, dès leur conception.

Pendant cette formation, vous allez découvrir comment rédiger un plan de communication, construire votre image de marque mais aussi les astuces pour bien communiquer selon les outils : affichage, web, réseaux sociaux etc. notamment avec l'application Canva.

**JEUDIS  
28 AVRIL  
ET 5 MAI**





# COMMUNIQUER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR SON ASSOCIATION

Agence La Belle  
Ethique

18h30 › 22h

Le Barnadette,  
Chanteloup

JEUDIS  
12 ET 19  
MAI

**L**es réseaux sociaux contribuent fortement à la bonne communication d'une association et soutiennent ainsi la stratégie de développement d'une association. Ils sont de parfaits outils pour développer la notoriété d'une structure, pour créer et animer son réseau de bénévoles.

La formation a pour objectif de mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux, de s'approprier les fondamentaux de ces outils pour développer la stratégie de communication de votre association.



# BOOSTEZ VOS RÉUNIONS AVEC LA FACILITATION GRAPHIQUE

ELODIE DANIEL

18h30 › 22h

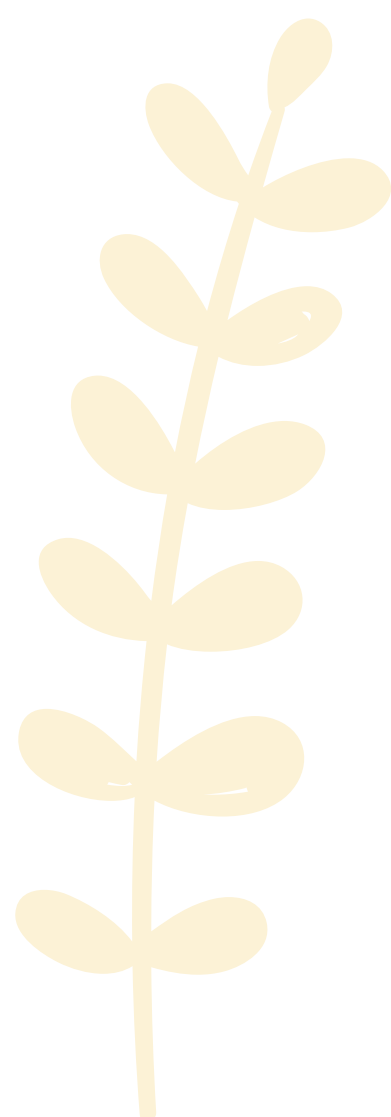
MFR de Messac-Guipry

JEUDIS  
2 ET 9  
JUN

**V**ous rêvez d'organiser des réunions plus visuelles et créatives ? Pensez à la facilitation graphique ! Alliance de la pensée visuelle et de la facilitation de groupe, elle favorise la compréhension, la participation et la mémorisation. Capter visuellement les échanges en temps réel est un moyen efficace pour améliorer la qualité des interactions.

La bonne nouvelle c'est qu'il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ! Nous utilisons des formes simples et des mots clés pour visualiser une idée.

Découvrir les éléments de base du langage visuel, préparer des supports visuels, capter le contenu des échanges lors d'une réunion seront nos missions.



# PASSER À LINUX !

THOMAS MICHEL  
Esprit Libre

18h30 › 22h

MFR de Goven

**D**écouvrez les logiciels libres et leurs usages. L'informatique est omniprésente dans nos activités personnelles et professionnelles, et nous générons continuellement de grandes quantités de données.

La question de la propriété de ces données, de leur confidentialité et de l'opacité de bon nombre de services ou logiciels, amènent de plus en plus d'organismes, que ce soit des associations, des états ou des entreprises, à passer aux logiciels libres.

*Matériel : disposer d'un ordinateur portable*

JEUDIS  
22 & 29  
SEPTEMBRE





# ANIMER UNE RENCONTRE DE MANIÈRE PARTICIPATIVE

AMANDINE DUBOIS  
Rhizome

18h30 › 22h

L'acoustik  
Médiathèque à Bédée

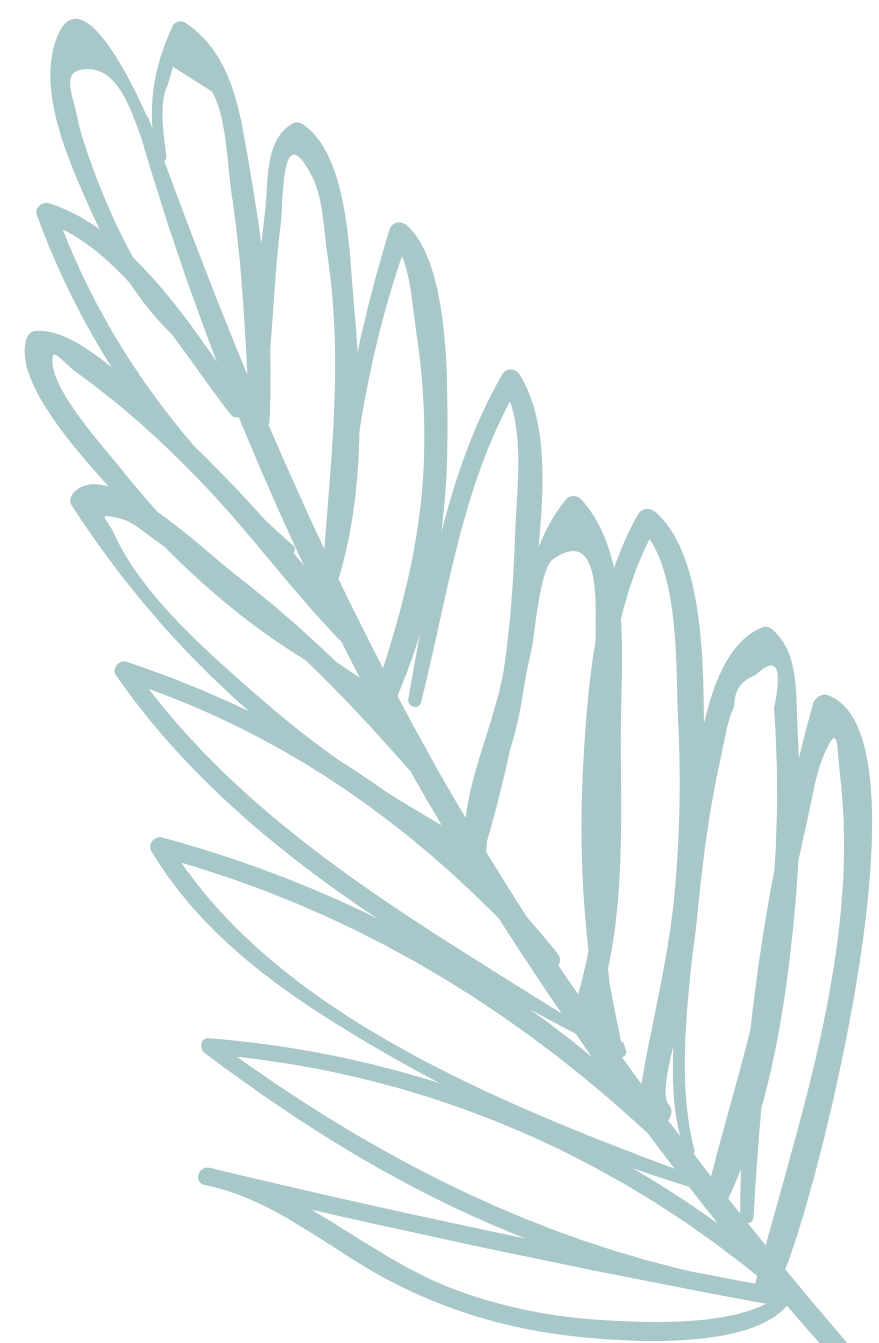
*Formation prise en charge  
par la ville de Montfort-sur-  
Meu pour les associations  
montfortaises (hors  
adhésion)*

**C**omment faire pour améliorer l'animation de vos Assemblées Générales ou de toute autre rencontre ? Comment présenter les bilans de manière dynamique et participative ?

Cette formation vous permettra de découvrir et expérimenter des outils afin d'acquérir les compétences et les savoir-faire nécessaires pour impulser l'échange et mobiliser les participants lors d'une rencontre collective.

Grâce à la mise en place d'un cadre convivial et dynamique, vous pourrez redonner du sens à vos temps associatifs.

JEUDIS  
29 SEPTEMBRE  
&  
6 OCTOBRE



# DIVERSIFIER SES RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS : LES TECHNIQUES ET STRATÉGIES

EMILIE BLANQUAERT  
Culture & Mécénat

18h › 21h30

Maison communautaire  
des associations à  
Saint-Péran

*Formation prise en  
charge par Brocéliande  
communauté pour  
les associations de  
la communauté de  
communes (hors  
adhésion)*

**C**omment organiser durablement votre stratégie de diversification des ressources et quels sont les outils et bonnes pratiques à adopter pour lancer une campagne de collecte de fonds privés agile, selon les spécificités et l'authenticité de votre association?

Cette formation vous permettra de consolider les fondamentaux du projet, de structurer vos besoins et d'affûter votre argumentaire pour mettre en œuvre une stratégie de diversification des ressources efficace et durable.

**MARDIS  
11 & 18  
OCTOBRE**



# BUDGET PRÉVISIONNEL ET DEMANDES DE SUBVENTIONS

VICTORIA ROSTAN  
La ligue de  
l'enseignement 35

18h30 › 22h

Maison communautaire  
des associations à Saint-  
Péran

*Formation prise en  
charge par Brocéliande  
communauté pour  
les associations de  
la communauté de  
communes (hors  
adhésion)*

L'objectif est d'outiller les participants pour les accompagner à identifier et à répondre à des demandes de subventions auprès des collectivités locales. Elle s'organisera en deux temps pour allier contenu et mise en pratique. La première partie s'articulera autour de la rédaction d'un budget prévisionnel et les notions comptables qui y sont associées. La seconde partie s'organisera autour des différents financeurs locaux et des réponses pratiques à des appels à projets. L'ensemble de la formation sera animée sur la base d'outils d'échanges participatifs.

MARDIS  
8 & 15  
NOVEMBRE





# MOBILISATION ET INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS LA VIE ASSOCIATIVE

CD SPORT ADAPTÉ 35

18h30 › 22h

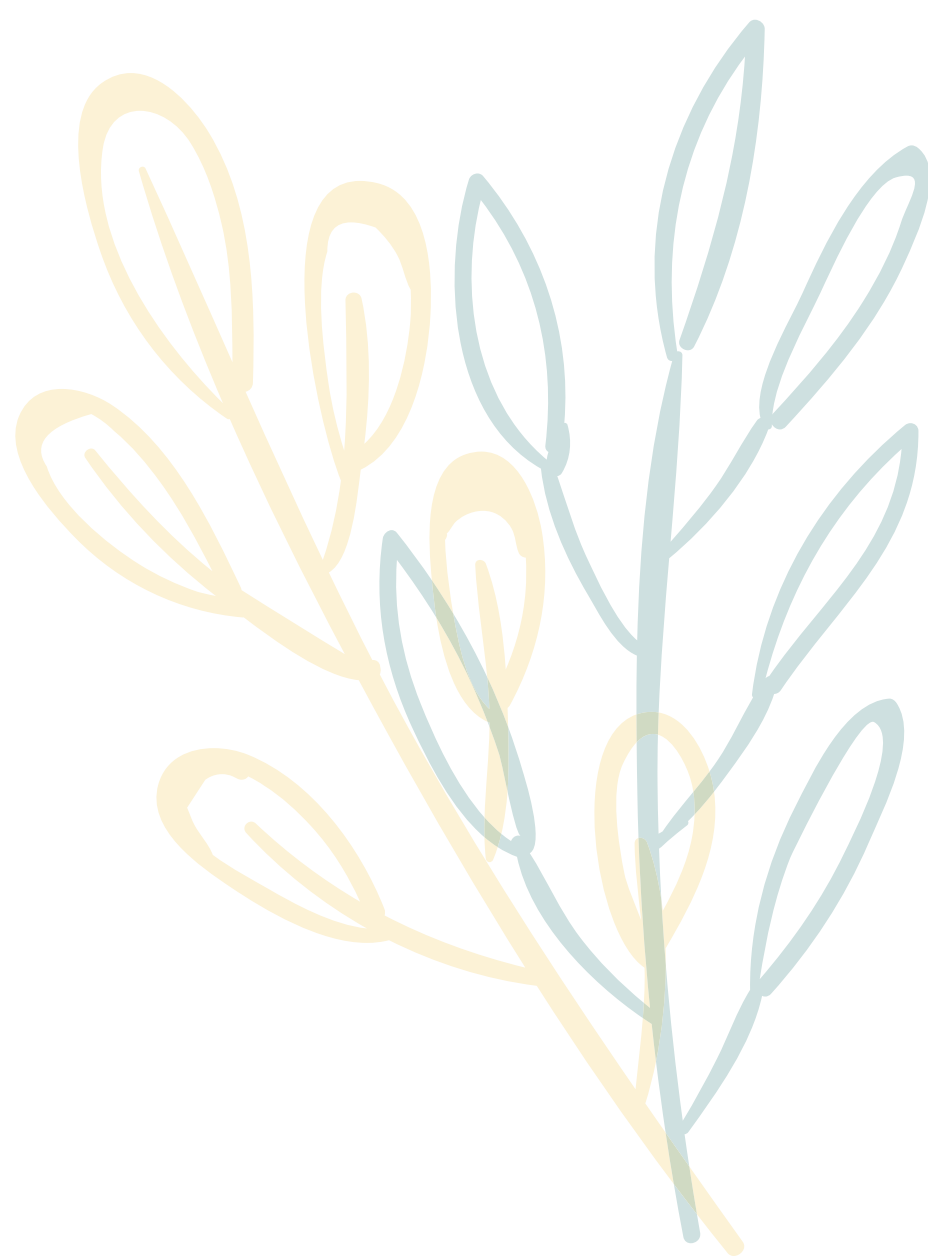
Cêhapi à  
Montfort-sur-Meu

*Formation prise en  
charge par la ville  
de Montfort-sur-Meu  
pour les associations  
montfortaises (hors  
adhésion)*

L'intégration des personnes en situation de handicap mental et/ou physique dans tous les secteurs de la société est un défi encore loin d'être relevé.

A travers cette formation, nous verrons comment les associations peuvent s'outiller pour identifier les besoins et les capacités de ces personnes et ainsi mettre en place des actions leur permettant de s'investir.

**MARDI 22  
OU JEUDI 24  
NOVEMBRE**



# DES ATELIERS OUVERTS À TOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Ces ateliers sont ouverts à tous. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au Pôle ESS Pays de Brocéliande vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par soirée.

Vous pouvez participer à une ou plusieurs thématiques. Vous pouvez venir seul ou à plusieurs d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...

Favoriser les échanges entre associations, renforcer vos savoirs et vos compétences pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

Venez partager vos expériences et vos pratiques !



## COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions se font uniquement en ligne via les sites internet des Pôles ESS.

Rien de plus simple ! Regardez sur quel territoire se déroulent la ou les formations qui vous intéressent (Vallons de Vilaine ou Brocéliande) et connectez-vous en fonction à :

- [vallons-solidaires.fr](http://vallons-solidaires.fr)
- [ess-broceliande.bzh](http://ess-broceliande.bzh)



Le règlement devra se faire en amont de la formation pour valider votre inscription

# TABLEAU RÉCAPITULATIF



Lorsqu'il y a deux dates, il s'agit de la même session. Vous vous engagez pour deux soirées.

Faire vivre un collectif dans une association	24/2	8/3	Saint-Péran
Administrateur.rice : être à l'aise avec son rôle et sa place vis à vis des salarié-es	10/3	17/3	Bain-de-Bretagne
Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés : les fondamentaux	24/3	31/3	Montfort-Sur-Meu
Embauche et professionnalisation dans les associations	31/3		Guichen
Imaginer une gouvernance qui vous va bien	7/4	14/4	Bruz
Stratégie de communication pour mon association	28/4	5/5	Montfort-sur-Meu
Communiquer sur les réseaux sociaux pour son association	12/5	19/5	Chanteloup
Boostez vos réunions avec la facilitation graphique	2/6	9/6	Messac-Guipry
Embauche et professionnalisation dans les associations	9/6		Muël
Passer à Linux !	22/9	29/9	Goven
Animer une rencontre participative	29/9	6/10	Bédée
Diversifier ses ressources par la collecte de fonds privés: les techniques et stratégies	11/10	18/10	Saint-Péran
Budget prévisionnel, demandes de subventions	8/11	15/11	Saint-Péran
Impliquer des personnes en situation de handicap dans nos associations	22/11		Montfort-sur-Meu



# VALLONS SOLIDAIRES

- Pôle ESS Vallons de Vilaine -

**Céline ROCHERON**  
43 rue Fagues  
35580 Guichen  
07 61 20 87 01  
pole@vallons-solidaires.fr

[vallons-solidaires.fr](http://vallons-solidaires.fr)

# PÔLE ESS PAYS DE BROCÉLIANDE

**Anne BRUZAC**  
Manoir de la Ville Cotterel  
48 rue de Saint-Malo  
35360 Montauban-de-Bretagne

02 99 06 32 44 // 06 59 29 37 43  
coordination@ess-broceliande.bzh

[ess-broceliande.bzh](http://ess-broceliande.bzh)



FDVA  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



de Bretagne  
Direccte



brocéliande  
communauté

